

行 程 表



12月26日(火)

7:50	JR東京駅八重洲口改札前
8:15	出発
11:30	宿舎到着
12:00	昼食
12:45	オリエンテーション
13:30	練習開始
17:00	練習終了
17:30	入浴
18:30	夕食
19:30	ミーティング・懇親会など
20:30	各自自由時間・就寝準備
21:30	完全就寝

12月28日(木)

7:00	起床
7:30	朝食
9:00	試合、団体戦など (ダンス組は発表など)
12:00	練習終了
12:30	昼食
13:30	片付け・帰宅準備
14:20	宿舎出発
18:30	JR東京駅八重洲口改札前 解散

12月27日(水)

7:00	起床
7:30	朝食
9:00	練習開始
12:00	練習終了
12:30	昼食
13:30	練習開始
17:00	練習終了
17:30	入浴
18:30	夕食
19:30	ミーティング、最終日に向けてのお話
20:30	自由時間・就寝準備
21:30	就寝

▼スポーツヴィラの外観



▼夜のミーティングの様子

